

C'est quoi le **DISC** ?

C'est un outil d'analyse comportementale qui distingue 4 grands profils.

D - Dominant

- Aime aller droit au but
- Décide vite, orienté résultats

I - Influent

- Enthousiaste, sociable
- Besoin de lien et de reconnaissance

S - Stable

- Calme, coopératif
- Apprécie la sécurité et l'écoute

C - Conscientieux

- Précis, analytique
- Aime les règles claires



C'est quoi le **DISC** ?

Pourquoi l'utiliser en formation ?

- Mieux comprendre les réactions de vos apprenants
- Adapter votre posture et vos consignes
- Favoriser l'implication de tous
- Créer une dynamique de groupe apaisée et productive

Comment adapter votre pédagogie ?

- Alternier rythme rapide et temps calmes
- Donner du sens pour les **C**, du fun pour les **I**
- Clarifier les objectifs pour les **D**
- Sécuriser les **S** avec une structure rassurante

Conseil de formatrice

« Observer les profils DISC permet d'ajuster en direct ma posture d'animation et d'anticiper les blocages. »

— Julie Pouchain

